

CUIDADOS APÓS O TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA



Durante os primeiros 100 dias ou mais, caso haja ou persista alguma complicação o paciente e o familiar que oferece suporte de cuidado precisam morar próximo ao centro de transplante (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).

Após a alta o paciente continua recebendo atendimentos que podem ser: coleta de exames laboratoriais, transfusões de glóbulos e plaquetas, hidratação parental, nutrição, administração de antibióticos, antivirais e antifúngicos (se necessário) e contínua orientação e acompanhamento (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).



(FREEPIK,2024)

Caso tenha alguns desses sintomas retorne para o atendimento:

- Febre > 38°C, se houver qualquer sangramento; vermelhidão, coceira ou edema na pele; se sentir alguma dor (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).

Alteração na visão ou no olho (sensibilidade à luz, visão turva, queimação, coceira ou sensação de poeira nos olhos); Lesões bolhosas em boca ou região genital; Alterações urinárias (aumento da frequência, dor ou queimação), tosse, drenagem nasal, espirros, falta de ar ou desconforto torácico (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).

Tire sempre suas dúvidas durante o atendimento; andar sempre com todos os exames, testes e procedimentos realizados; tomar e anotar todos os medicamentos, seguindo as ordens da prescrição (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).

Não tomar vacinas antes da recomendação médica, mas será necessário refazer o calendário vacinal; Higienize adequadamente os alimentos antes de ingerir e evite comer alimentos crus; Evitar contato com crianças e adultos que tenham recebido vacinação com vírus vivo atenuado (Sabin, sarampo, rubéola) (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).

Evitar lugar com aglomerações por seis meses após o transplante; Não compartilhar toalhas, roupas, pentes e escova dental; Escovar sempre os dentes após as refeições e antes de dormir com fio dental, escova macia e creme dental. Evitar bochechos com soluções; utilizar preservativos durante as relações sexuais; Manter o ambiente limpo (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).

Evitar contato direto com animais domésticos; Evitar plantas e flores em vasos com água (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).

Com o tempo e com uma boa recuperação suas atividades voltarão ao normal e será atendido por sua equipe de origem (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).

RODRIGUES,2022).

REFERÊNCIAS

MATERIAL DE SUPORTE PARA ELABORAÇÃO DA LINGUAGEM E CONTEÚDO

BONASSA, A.M.E; GATO, R.I.M; RODRIGUES, A.L. **Terapêutica Oncológica para Enfermeiros e Farmacêuticos**. 5° ed. Rio de Janeiro: Artheneu,2022.

SITE DE SUPORTE DE IMAGENS, VÍDEOS E LAYOUT

CANVA, 2024. Disponível em :

https://www.canva.com/design/DAF3eFs3o5g/PpQyRxt56_Qnj_uQ9aAMMbw/edit. Acesso em: 01\01\2024

FREEPIK,2024. Disponível em: <<https://br.freepik.com/>>.
Acesso em:01\01\2024

ELABORAÇÃO

Ana Carla Ramos Borges; Eda Schwartz e Débora Eduarda Duarte do Amaral Pantoni

CRÉDITOS DA IMAGEM DO FREEPIK

<https://br.freepik.com/fotos-gratis/homem-careca-com-polegar-levantado_26203124.htm#query=oncology%20homens&position=48&from_view=search&track=ais&uuid=c4d5e0c5-e734-4e0e-b129-f56e9c44a37d>Imagem de andreas no Freepik

<https://br.freepik.com/fotos-gratis/mao-do-medico-segurando-tubos-de-teste-de-sangue-durante-o-surto-de-covid-19_11295135.htm#query=COLETA%20DE%20EXAMES%20LABORATORIAL&position=35&from_view=search&track=ais&uuid=0ab2ed53-3db0-47bb-8ad0-f0dd8562a06f>Imagem de rawpixel.com no Freepik

UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS,2024